

STAGE 1

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
11:00	SUPER HIPS&ABS Γ. ΜΑΡΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	BODY TONE Ρ.ΝΙΑΦΑ	IRON BODIES Ι. ΔΡΑΝΔΑΚΗ	PILATES MAT Π. ΚΟΥΤΣΟΣ	SUPER HIPS&ABS Γ. ΜΑΡΑΖΟΠΟΥΛΟΥ		
12:00						SUPER HIPS&ABS ΝΤΙΝΑ/ΠΩΛΙΝΑ 12:00	SUPER HIPS&ABS Ε. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ 12:00
15:00	PILATES MAT Π. ΚΟΥΤΣΟΣ	BODY TONE Γ. ΜΑΡΑΖΟΠΟΥΛΟΥ 15:30	SUPER HIPS&ABS Μ.ΤΣΙΝΑΡΑΚΗ ΑΠΟ 12/10	IRON BODIES Α. ΤΖΑΝΑΚΑΚΗΣ 15:30			
17:00	CARDIO 4U Π. ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	HATHA YOGA Σ. ΚΟΥΤΑΛΙΑΝΟΥ	IRON BODIES Σ. ΜΑΡΤΙΟΠΟΥΛΟΣ	SUPER HIPS&ABS Σ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	IRON BODIES Ε. ΚΙΟΥΠΕΛΗ		
18:00	IRON BODIES Π. ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	CARDIO 4U Α.ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	R'N'B MOVES Σ. ΜΑΡΤΙΟΠΟΥΛΟΣ	STEP 4U Σ. ΠΑΣΙΑΛΗΣ	HATHA YOGA Μ. ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	IRON BODIES Ε. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ 18:30	
19:00	CARDIO MAX Α. ΠΟΥΡΑΒΕΛΗΣ	IRON BODIES Α.ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	WEDNESDAY'S SPECIAL Π. ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΣ	PILATES MAT Χ. ΒΛΑΧΟΣΩΤΗΡΟΥ	SUPER HIPS&ABS Τ. ΔΑΛΙΤΣΙΚΑΣ		
20:00	SUPER HIPS&ABS Α. ΠΟΥΡΑΒΕΛΗΣ	XtravaDanza Μ.ΤΑΧΙΡΑΙ	BODY TONE Π. ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΣ	SUPER HIPS&ABS Μ. ΤΑΣΟΥΛΑ	CARDIO MAX Τ. ΔΑΛΙΤΣΙΚΑΣ		
21:00	PILATES MAT Ε. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	SUPER HIPS&ABS Μ.ΤΑΧΙΡΑΙ	VIN YASA YOGA ΟΔΥΣΣΕΑΣ	R'N'B MOVES Μ. ΤΑΣΟΥΛΑ	ABS & STRETCH Α. ΒΟΥΡΑΚΗ		
22:00	IRON BODIES Ε. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ	IRON BODIES Α.ΤΖΑΝΑΚΑΚΗΣ	ABS & STRETCH Ε.ΚΙΟΥΠΕΛΗ	SUPER HIPS&ABS Α. ΤΖΑΝΑΚΑΚΗΣ			